

中村南スポーツ交流センター 6月予定表（プール）

開館時間 9：00～21：30 プール遊泳時間 9：00～21：15

	1 日		2 月		3 火		4 水		5 木		6 金		7 土		8 日		9 月		10 火		11 水		12 木		13 金		14 土		15 日	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～11:00	自由入場制		自由入場制		団体 自由入場制		ワンポ 自主事業		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制		休館日		団体 自主事業		自由入場制		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																														
13:00～15:00																														
15:00～17:00																														
17:00～19:00																														
19:00～21:00	自由入場制		自由入場制		団体 自由入場制		ワンポ 自主事業		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制		休館日		団体 自主事業		自由入場制		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制	
～21:30																														

21：30 完全退館

	16 月		17 火		18 水		19 木		20 金		21 土		22 日		23 月		24 火		25 水		26 木		27 金		28 土		29 日		30 月	
コース	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6	1・2	3～6
9:00～11:00	自由入場制		団体 自主事業		ワンポ 自主事業		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制		自由入場制		団体 自主事業		自由入場制		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
11:00～13:00																														
13:00～15:00																														
15:00～17:00																														
17:00～19:00																														
19:00～21:00	自由入場制		団体 自由入場制		ワンポ 自主事業		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制		自由入場制		団体 自主事業		自由入場制		団体 自主事業		自主事業		自由入場制		自由入場制		自由入場制	
～21:30																														

21：30 完全退館

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）

※団体利用は利用日の7日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。

※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

プール利用上のお願い

- 水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- 小学校3年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- 日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。

（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導 泳ぎに関するアドバイスが受けられます。（1コース）	火曜日 障がい者専用コース 17:00～19:00（全コース 貸切）
遊遊⇒ねりま遊遊スクール 幼児～中学生限定のスクール。（1コース）	

自主事業プール
レッスン詳細はこちら



HPはこちら



LINE登録はこちら



予定は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。